

Fordeling treningstider i fotballhallen "Jæren Sparebank Hallen" - sesongen 2023

Tidspunkt	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Sør	Nord	Sør	Nord	Sør	Nord	Sør	Nord	Sør	Nord
14:00-14:30										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00	(16:30 - 18:00)	(16:30 - 17:30)						(15:45 - 16:45) Friidrett		
17:00-17:30	J12	(17:00 - 18:00) G6	(17:00 - 18:30)	(17:00 - 18:00)	(17:00 - 18:30)	(17:00 - 18:30)	(17:00 - 18:30)	(17:00 - 18:30)	(16:30 - 18:00) J12	
17:30-18:00		G/J7 (17:30 - 18:30)	G9	G10 / J10	G/J8	G11	G10/11	J11		(17:30 - 19:00)
18:00-18:30	(18:00 - 19:30)	J11		(18:00 - 19:30)						G15
18:30-19:00	G10/11	(18:30 - 20:00)	(18:30 - 20:00)	G12/13	(18:30 - 20:00)		(18:30 - 20:00)	G12/13		
19:00-19:30		G15	G12		G15		G12	(18:00 - 19:30)		
19:30-20:00				(19:30 - 21:00)				(19:30 - 21:00)		
20:00-20:30	(20:00 - 21:30)		A-lag		(20:00 - 21:30)		A-lag			
20:30-21:00	A-lag				A-lag					
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										

Lørdag	
10:00-12:00	
12:00-14:00	

Undheim IL U - lag
 Lye IL L - lag