GRØNA BLÅKKÅ

MEDLEMSBLAD FOR UNDHEIM IDRETTSLAG • NR. 2 2011

Side 7 **Byttefest**
Side 17 **Undheim-Mix**
Side 28 **6-timers**

GOD JUL OG GODT NYTTÅR!

GRØNA BLÅKKÅ

REDAKTØR
Gunn Berit Soldal
Tlf 902 77 077

STOFF TIL GRØNA BLÅKKÅ:
gunnberit@yahoo.no

STOFF TIL HJEMMESIDE:
rol-undh@online.no
www.undheimil.no

LEDER HOVEDSTYRET
Gro Skjevrak
Tlf 982 04 203
E-post: leder@undheimil.no

LEDER HALLSTYRET
Tor Ove Taksdal
Tlf 926 68 921

LEDER TUBA
Torbjørn Fosse
Tlf 982 51 324

LEDER FOTBALL
Atle Tjåland
Tlf 959 36 769

LEDER HÅNDBALL
Seri Refsnes
Tlf 415 32 656

LEDER FRIIDRETT
Svein Ove Risa
Tlf 900 22 391

ANNONSE-ANSVARLIG
Håkon Undheim
Tlf 930 07 281

Støtt annonsørane våre, dei støttar UIL!

Lederen har ordet

«- Går tiden noe fortere nå, blir jeg svimmel» For ei stund tilbake sa en nabo dette til min mor. Jeg var nok for ung til å helt reflektere over dette og var egentlig fornøyd med at tiden gikk fort. Men det utsagnet har jeg tenkt mer og mer over etter hvert som årene går. For det føles faktisk som at tiden går fortere nå, enn da jeg var yngre. Tiden er jo konstant, men det er hva man bruker den til som gjør at det blir travelt. Jeg ønsker å bruke tiden min på noe meningsfullt, og gjennom arbeidet i idrettslaget har jeg følt nettopp dette. Jeg håper flere kan tenke seg dette og vil bare minne om at det i disse dager jobbes med å få styrene for neste år i boks.

I skrivende stund sitter jeg på kontoret i hallen og hører på dunkende musikk fra trimrommet og løping fra hallen. Tenk så flott! Her kommer og går barn, ungdom og voksne hele kvelden, alle dager. Jeg håper dette kan være en arena for alle, der alle føler seg velkomne til å trene og holde seg i form.

Hallen brukes jo til mer enn trening, og den 18. desember er det julekonsert med Hanne Krogh og tre Tenorer. Dette er et samarbeid mellom Undheim Idrettslag og Undheimkyrkja. Her er en god sjanse til å få god julestemning og en pust i bakken i travle førjulstider. Billetter kan bestilles på Billettservice eller kjøpes på handelslaget.

Grøna Blåkkå har nå gjennomgått en aldri så liten forvandling. Jeg syns resultatet har blitt veldig bra og det har blitt et informativ og tiltalende medlemsblad. Rolf Undheim har gjort en fantastisk jobb i flere år som redaktør og ønsker nå å overlate roret til noen andre. Vi er veldig takknemlige for den jobben Rolf har gjort! Den som overtar stafettpinnen er Gunn Berit Landa Soldal og jeg ønsker henne hjertelig velkommen.

Til slutt vil jeg takke for samarbeidet i 2011 og håper på et sunt og aktivt år i 2012.

Hilsen Gro Skjevrak
-leder hovedstyret
God jul og godt nytt år!

UNDHEIM

Årsmøte i Undheim Idrettslag

Tirsdag 31. januar 2012 kl. 1930
Sted: foajeen, Undheimshallen

Saker til årsmøtet må leveres til styret senest 14 dager før.

Håper på god oppslutning!

Redaktøren

Hei sambygdinger!

Takk til alle som har sendt inn stoff til "Grøna Blåkkå" - uten dere blir det ingen blad! Kjekt at det er mye som skjer på Undheim, og flott at så mange er engasjerte i idrettslaget!

Takk til Rolf Undheim som har vært trofast (om enn innskremt) redaktør de siste årene!

Takk til Jærprint som har lagt om layouten fra lite til stort format, og som har stått for layouten i flere år! Og takk for at Undheim idrettslag får beholde layouten nå når vi skal prøve å stå på egne bein!

Så vil jeg ønske alle en riktig god jul, og et godt nytt år - med nye mål, nye utfordringer og nye muligheter!

Mvh. Gunn Berit Soldal

www.undheimil.no

Nye oppdateringar heile tida!

Vi støtter
Undheim IL

tks HEIS

N-4365 NÆRBØ
Tlf.: 4000 1059
Fax: 51 43 43 13
e-post: post@tksheis.no

www.tksheis.no

GOD JUL!

JULETREET

Når treet står pyntet
med stjerne i topp
De små barneøyne
i spenning ser opp

Og stjernen i toppen
skal minne oss om
en stall og en krybbe
som ikke sto tom

Små kuler så skjøre
lik jordkloden vår
i ramme og glitter
som rundt treet går

Med kurver og hjerter
av omsorg så stor
Et kjærlig symbol på
det som i oss bor

Små svevende engler
forkynte en gang
et budskap så vakkert
med deres sang

Av lenker i vennskap
en høytid så fin
Det ønskes i deg
og familien din

Ukjent forfatter

Hallen

Ja, nå er det full fart igjen med masse aktivitet i hallen hver dag. I ukedagen er hallen i bruk til langt ut på kvelden med mange forskjellige aktiviteter. Håndball, barneidrett, turn, friidrett, dametrim m.fl. har fylt opp hallen i disse høstmånedene.

I helgene er det håndballen som har hatt det meste av aktivitetene med kamper. Det har til tider vært stor stemning på tribunen. Så for dere som ikke har vært innom ennå - så er dere velkomne. Uten tvil har hallen blitt en kjærkommen tilvekst for bygda.

Vi er veldig glade for å ha sluppet unna med lite hærverk, det syner bare at alle i bygda har et godt forhold til hallen og ønsker at hallen skal ta seg godt ut for gjester som kommer.

Nå har Ingmar betalt ut siste rest av gjelden som Undheim IL hadde i forbindelse med byggingen av hallen. Det er helt fantastisk at Undheim IL er gjeldfrie etter bare 2,5 år! Jeg vil takke alle som var - og er med og støtter UIL økonomisk, og ikke minst har gått mange timer dugnad. Vi hadde ikke fått det til uten at folk i bygda hadde stilt opp.

Sportsmessa 2012 blir i mars. Det blir spennende ettersom det er Lars Gaute Sport som har overtatt sport 1 på Nærbø.

Vil til slutt takke alle som stiller opp på diverse dugnad i hallen i løpet av året, det er til utrolig hjelp for oss i hallstyret.

Idrettslaget har et fint trimrom i hallen. I dag har vi ca 50 medlemmer, men det er plass til mange flere. Vi har treningsapparater for de fleste øvelser. Det er bare å ta kontakt for en prøvetime, eller for å se hvilke apparater som er der.

Tor Ove Taksdal

Pris, trimrom:

Medlemmer av Undheim IL
kr 2000,- pr år
kr 1400,- pr halvår

Familiemedlemskap
kr 5000,- pr år
Max 4 stk pr familie,
må bo på samme adresse
kr 3500,- pr halvår

Pensjonister/Studenter
kr 1500,- pr år
kr 1000,- pr halvår

Bedrift
kr 2500,- pr år
kr 1800,- pr halvår

Trenere, oppmenn, styremedlemmer
kr 1000,- pr år
kr 750,- pr halvår

Kontakt Tor Ove Taksdal
Mobil: 926 68 921

For mer info, sjå heimesida til UIL www.undheim.il.no

HÅLAND RØR AS

Håland Sør - 4340 Bryne

MESTER
GODKJENT FOR ANSVARSRETT

VVS EKSPERTEN
DET ER RØRLEGGEREN DET KOMMER AN PÅ

Trenger dere lokaler til større eller mindre arrangement, privat eller i jobb-sammenheng?

- Da er stedet

UNDHEIM SAMFUNNSHUS AL

4342 Undheim

For bestilling av lokaler, ta kontakt på tlf. 51 48 43 77 eller 51 48 42 03

ENTREPRENØRFIRMA
Kvia a/s

GULLSMED
ODD Christensen
BRYNE
Tlf. 51 48 15 50

BYGG MESTER
JENS GERLACH
SØRENSEN A·S
Postboks 185 • 4341 BRYNE
Tlf. 51 48 28 83

Kjersti's
HÅRDESIGN

Rumag

Nils Reime
Maskin
Tlf. 971 59 400

NEUMANN
Tlf. 51 77 95 50 Håland Vest Bryne

EiendomsMegler 1
JÆRMEGLEREN

Thv.
Solberg
Radio · TV · Elektrisk
Kvalitet og personlig service gir trygghet.

Velkommen til Hallen
lørdag 7. januar kl. 12-14

Da blir det byttefest!
Finn fram fra kjeller og loft det du ikke bruker av
fine fotballsko og innesko,
skisko og skøyter,
skateboard og akebrett!
Så er festen i gang!

Prøv og bytt
- eller selg rimelig -

Det er også kjekt hvis noen vil
gi bort fotballsko og joggesko til "Prosjekt Afrika"

NB:
Alle er ansvarlige for sine ting!
Det som ikke blir byttet eller solgt,
må tas med hjem igjen!

Håndball- og fotballstyret

SANDNESGARN

Liv i hallen

Trygt å hoppe til pappa!

God i mål!

Ved balansetrening er det godt å ha ei hånd å holde i!

Noen syntes det var godt med en liten hvil!

Det er viktig å lære å håndtere ballen! Håndballstjerner i sikte, kanskje?

De store turner og danser!

På en helt vanlig onsdag er det fullt liv i hallen. Her er noen glimt fra barnegruppa mellom 1 og 3 år, 5-åringer og 1-4. klasse. Trenerne sier det er kjekt å gjøre noe sammen med ungene.

Store og små trener, leker og turner. Helt fra ungene er små lærer de kroppsbeherskelse, øvelser med ball, spenst og balanse. De skal tidlig krøkes...! Ungene storkoser seg! Og like kjekt som å leke, er drikkepausene! Noen tar seg også en hvil...

Gunn Berit Soldal

TIME ELEKTRO AS
når resultatet er viktig
Alt i elektriske installasjoner
Håland Vest, Postboks 239, 4349 Bryne
Tlf.: 51 77 15 90 Faks: 51 48 20 85
Internett: www.time-elektro.no
E-post: post@time-elektro.no
EL-PROFFEN

TIDSPUNK FOR TURN, BARNEIDRETT, DAMETRIM OG AEROBIC

Foreldre og barn
onsdag 16.30-17.30

Turn 1-4 klasse
onsdag 17-18

Turn 5-7 klasse
onsdag 18-19

Barneidrett 4 år
torsdag 17.30-18.30

Barneidrett 5 år
onsdag 17.30-18.15

Barneidrett 6 år
torsdag 17.30-18.30

Barneidrett 7-8 år
mandag 18-19

Dametrim
mandag 18-19

Aerobic
mandag 20-21
onsdag 20-21

TUBA – Turn og barneidrett

Nå er det snart jul, og vi i TUBA tar juleferie etter 8. desember. Den 8. desember er det duket for juleavslutning for alle gruppene som viser frem litt av hva de har trent på i høst. Juleavslutningen er hovedmålet for treningen til først og fremst jentene på turn. Det er dette de øver inn et program til, og som de håper flest mulig kommer og ser på! De legger ned mye arbeid, både trenere og utøvere for at alt skal være perfekt til den store dagen! Barneidrettsgruppene viser også frem hva de holder på med. De har et litt mer variert program, siden de er innom flere forskjellige idretter i sine treninger.

Onsdag 09.11.2011 arrangerte vi Refleksløp.
Det er et arrangement som startet som en del av barneidrettens program, men som vi nå har utvidet til at alle kan være med, store som små! Oppslutningen dette året var på ca. 90 betalende, og det er kjempebra!! For å være med på refleksløp, må en være utstyrt med lommelykt, for en skal nemlig lete seg frem til forskjellige poster som er merket med reflekser. På postene er det forskjellige oppgaver, noen får en poeng på, andre er bare for moro skyld!!!

Når et lag har vært gjennom alle postene, er det pølse og saft å få i foajeen i hallen. Dette året fikk vi også servert hamburgere. Etter at alle er kommet i mål, blir fasiten lest opp, og alle regner poeng. Da dette var gjort i år, viste det seg at 2 lag hadde like mange poeng…
Da ble det ekstra oppgave på disse. Den gikk ut på at like mange fra hvert lag, hoppet så langt de kunne, og så fortsatte nestemann der den forrige endte. På denne måten fikk vi kåret et vinnerlag som fikk refleksvester fra Time Sparebank, og sitteunderlag fra Alcom.

I TUBA har vi mange tilbud, og et av dem er aerobic-trening. Vi har en meget dyktig instruktør i Bente Undheim, som legger opp til allsidig trening i hallen to dager i uken. For dere som vil komme i form, er dette et kjempegodt alternativ, og det er billig sammenlignet med andre steder.

Og som om ikke dette er nok, har vi også mulighet til å gå på dametrim en dag i uken. Damene er det Ingveig Seland som tar seg av, noe hun har gjort trofast i mange år!!

Foreldre og barn gruppe er et tilbud som sorterer under turn, men som er et allsidig treningstilbud for de aller minste barna, sammen med en voksen. Dette er en flott måte å la barna bli kjent med trening på, i trygge rammer. I treningen inngår både musikk og sang!
Tilbudet er så populært, at vi har foreldre og barn som kommer fra andre steder i kommunen for å delta på dette!! Kjempebra!! Stå på Grete og Rønnaug!!
Alle er hjertelig velkomne til å være med!
Vi regner med å starte opp trening igjen på nyåret i uke 1. Dersom noen av gruppene av ulike årsaker, ikke kan starte opp da, vil utøverne få beskjed.

Vil benytte anledningen til å takke alle trenerne og instruktørene som gjør en kjempejobb hver uke! Uten dere hadde vi ikke hatt disse tilbudene til bygdas barn og voksne!

Til slutt ønsker vi dere alle en Riktig God Jul, og velkommen tilbake på trening i 2012!

Styret i TUBA

Byggmester

Ståle N. Sikveland

Telefon 900 52 565

JKE Transport

JAN KARSTEN EGELAND TRANSPORT AS

Din lokale Krafttransportør!

Jan Karsten 90 15 53 32/95 43 67 19

Fax 51 48 45 51

Mail: post@jke-transport.no

DEN GRØNA BYGDA ONNAI

Slakteriet du bør velge!

www.fatland.no

Fatland har drevet slakting siden 1892 og ønsker en sterk produksjon av gode, norskproduserte kjøttvarer. Vi slakter alle dyreslag på et moderne anlegg i Sandnes. Dyretransporten er god og avstandene små. Over 6000 bønder er våre leverandører og vi ønsker enda flere velkomne til Fatland!

SLAKTERI OG LIVDYR: JÆREN 51 68 21 00

FATLAND

DEN NORSKE VETERINÆRFORENING 1888

Veterinærane
Risa & Undheim

Innringing før kl. 9.00

Tlf. 51 48 43 75

Jan Risa	mob. 48118311
Kåre Sigurd Undheim	mob. 95782780
Svein Ove Risa	mob. 90022391
Jarle Risa	mob. 97163531
Nils Martin Sikveland	mob. 45432207

Fotballsesongen
som var...

Me har hatt desse fotball-laga i år: G/J8, G/J10, G12, G14, G19, J19 og A-laget. Me har ca 60-70 spillere fra 8 år til voksen! Ungane har kost seg og vist framgang. G12 var med i Lyngdal, og G14 har vore i Lyngdal og i Danmark.

A- Laget vant si avdeing i 6. divisjon, og er klar for opprykk til 5. divisjon. Takker Tom Arild Undheim for godt gjennomført sesong som trener som endte med opprykk. Det er også kjekt at Tom Arild endelig har fått spele sin kamp nr. 400 for A-laget! Gratulerer!

Me satsar på at 1. klasse begynner si trening utpå nyåret. Det var veldig kjekt å få telefon frå ein som har lyst til å trena dei! Takk! Me er heit avhengige av trenarar, så det er bare til å ta kontakt!

Det er sosialt og gildt med fotball - både for ungane og trenarane. Alle som er med skapar miljøet.

Ellers er me stolte over å vere av dei som har fått fair-play pokal! Godt gjort! Det gjer veldig godt på omdømmet på Undheim!

Til slutt: Takk til alle som gjer det mulig å ha så stor fotball-aktivitet her i bygda!

Atle Tjåland

Gutter 8

G/J8 starta opp med innetrening i gymsalen i februar. Veldigt godt oppmøte frå starten av. P.g.a. Dårligt ver og ringe baneforhold så hadde me bare ei utetrening før me var med på Grønt gras på Kverneland i slutten av April. Merka dette godt i den fyrste kampen, men så vakna ongane til og det gjekk bra i dei 2 siste kampane. Fekk så nokre bra treninger ute før serien starta opp, og her har me gjort det veldigt bra heile sesongen. I august var me med på Knotten på Bryne og her hadde me med 2 lag. Det har vert ein fin sesong med mykje folk på treningane, og ongane har vist stor iver etter å lære noko nytt.
Me avslutta sesongen med kosekveld i foajeen – der var det ein brynespelar på besøk, ongane fekk ut-delt diplomar, statuetter og merkeprøver. Fekk så pizza og brus, og hadde ein quiz til slutt.

Det har ialt vert innom 15 ongar på treningane i år, nokre har slutta undervegs.

Desse har vert med heile tida: Tore B.Mæland, Ruben L. Jonassen, Daniel Vigrestad, Mathias W.Undheim, Renathe Undheim, Martine Aarrestad, Peder H.Skjevrak, Sander Østborg, Sina Malen Bø, Selma Sæland og Nicolai Fosse. Desse har vert med litt: Maria Kristine Garborg, Selina S.Bore, Sindre H.Berg og Stian.

Trenere har vert: Hege Varhaug, Ranveig Undheim og Per Aarrestad.

Ranveig Undheim

Gutter 10

G/J10 startet opp sesongen i februar med trening, fast bestemt at denne sesongen skulle vi vinne noen kamper. Første kampene var på grønt gras på Frøyland. Her vant vi en kamp og da syntes spillerne at de fortjente hver sin is! I serien har vi hatt 11 kamper der vi har vunnet 3. Foruten grønt gras har vi også deltatt på Knotten på Bryne.
Spillerne har vist stor fremgang dette året!

Følgende spillere har deltatt: Henrik Stokka, Gøran T. Lye, Morgan H. Mellemstrand, Preben H. Berg, Thomas Garborg, Ådne Tjemsland, Dennis G.Kartevoll, Julie Undheim, Martine Tjåland og Kaia Egeland.
Til slutt en stor takk til foreldre for kjøring og godt oppmøte på kampene.

Ivar Mellemstrand
Oppmann

BLS AGRI
BLS AGRI

TIDSPUNKT FOR FOTBALL:

Old Boys
mandag 20.30-21.30
onsdag 20.30-21.30

A-laget
fredag 17.30-19

OLD BOYS FOTBALL

Vi er en liten gjeng med "Old boys" som trener og koser oss med fotball to ganger i uken.

Vi er dessverre litt for få "Old boys". Derfor er du herved invitert til å bli med om du har lyst til å bli med å trene litt.

Kom og bli med selv om du ikke føler deg som verdensmester lenger, nivået er ikke høyere enn vi gjør det til. Det viktigeste er å få trimmet litt.

Vi trener inne i hallen om vinteren og i ballbingen når været tillater det. Om vi er mange nok og været vil, så lurer vi oss også ut på gresset!

KOM OG BLI MED!

Rolf Undheim

Gutter 12

G12 har i år som i fjor spelt 7´ar fotball. Harald Undheim har vore trenar. Ane T. Olsen har vore med noko som hjelpetrenar.

Då vi starta i vår var det ti gutar på laget. Undervegs i sesongen var det to stk som slutta. Åtte spelarar er litt lite, og har gjort det litt sårbart dersom nokon har vore sjuke. Vi har derfor i nokre kampar låna ein eller to spelarar frå G14.

Gutane har hatt det kjekt i lag. Dei har hatt ei god utvikling alle i saman, laget har hatt framgang frå i fjor. Oppmøte på trening og kamp har vore godt og gutane har stått på og gjort ein god innsats.

Vi har i år spela mot lag som Frøyland, Sandnes Ulf, Voll, Bryne 5, Varhaug, Kåsen, Nærbø og Lye. Dei fleste kampane har vore jamne, gutane har både vunne og tapt.

G12 har vore med på tre turneringar. Ei turnering på Vigrestad, ei mini-turnering på Bryne, og ikkje minst Lyngdalscupen. Under Lyngdalscupen låg G12 og G14 saman på ein skule i sentrum. Her hadde dei mykje kjekt i lag. Gutane oppførte seg eksemplarisk, hadde godt humør og sto på så godt dei kunne i alle kampane. Dei vann to kampar og tapte tre. ”Tap og vinn med same sinn” var eit motto gutane viste dei hadde med seg.

7. november var det felles fotballavslutning for G8, G10 og G12 med utdeling av diplomar, pokalar og diverse leikar og kos.

Etter ein velfortent pause frå trening er planen å starte opp med ei frivillig trening inne i hallen.

Takk til alle de foreldre som har køyrd til og frå kampar, vaska drakter og ikkje minst kome og heia fram laget både på heimekampar og bortekampar.

Takk til alle gutane på G12 for ein flott fotballsesong!

Harald Undheim
og Liv Årrestad Bø

Foran fra venstre: Patrick Undheim, Brage Sikveland, Anton Gya Kartevoll, Torstein T. Olsen, Sebastian Bø. Bak fra venstre: Ole H. Mellemstrand, Petter Taksdal, Ola Undheim, Rein Undheim, lagleder Liv Årrestad Bø

Nortura

Gutter 14

G14 var i år påmeldt som 11`er lag. Svein Bø er trenar, og har hatt med seg Sindre Hadland og Sven Hadland som hjelpetrenarar. Guttane har hatt det utruligt kjekt i lag. Godt oppmøte på treningane og godt trenarteam har gitt alle ei fin utvikling.
Vi har spelt i 3.div. og motstandarane var Austrått, Stavanger, Hundvåg, Madla og ISS (International School of Stavanger). I løpet av sesongen var det to lag som trakk seg (Madla og ISS), det blei då igjen 9 seriekampar som blei gjeldande for oss. Me vant 8 av desse ,vart dermed seriemeistrar og er sjølvsagt godt nøgde med det! I og med at det blei ei relativt lita avdeling, er vi glade for å ha fått reist på fleire turneringer i år.

Pinsehelga fòr ein god gjeng av spelarar og foreldre til Hirtshals på Den Danske Bank Cup. Ein slik tur styrker samhaldet i laget, dei koser seg veldig både på og utanfor banen. Vi møtte god motstand i store sterke gutar frå både Norge og Danmark, så det blei spenning i kvar kamp. Undheim spelte fantastisk bra, og kom til slutt på ein god 8.plass. (You`ll never walk alone)

3. – 7. august var det klar for den årlege Lyngdalscupen. G13 gjorde ein historisk bragd i årets cup. Aldri før har eit undheimslag gått så lang i Lyngdalscupen. Gull var noko ”dei Onnai” drømte om, og enkelte i miljøet hadde også god tru på at laget ville nå toppen. På G13 er det 11 gutar og ei jente. Laget spelte mot Moi første kamp, og resultatet blei 3-1 til Undheim. Seinare på dagen stod lyngdalsgutane for tur, og dette var ein kamp Undheim rekna med kunne bli tøff. Men seieren var eit faktum, 4-1. Fredag var det Midtbygden og Bakke som skulle møta jærgutane, og til tross for at det blei gjørmefotball, for både vatn og sorpa spruta, vann Undheim 12-0 og 3-0. Med dette var dei direkte kvalifisert til kvartfinale i A-sluttspel.

Lørdag skein sola, og Bremnes var motstandar. Eit spelande lag, men dei måtte sjå seg slått av Undheim 6-0. Undheim haldt fram med sitt sikre og gode spel, og vann også semifinalen på søndag mot store og sterke karar frå Oltedal, 9-1. Finale var eit faktum! For første gong i historien var Undheim i A-finale, og det blei ringt og sendt melding til fjern og nær om finalen halv 4 søndag!

I finalen møtte dei Trott frå Stord, og det var stort frammøte av heiagjeng. Jærlaget tok tidleg leiinga, og måla rasa inn. Resultatet her blei 6-1, og Undheim kunne stolt motta den flotte pokalen, etter fire kjekke dager med knallgod fotball. Målskilnaden i turneringa var 43-4! Dette viser at både keeper og utespelarar var i storform! Igjen –«You`ll never walk alone x2»

Nå har vi ei frivillig trening pr veke, men regnar med å auke treningsmengden noko frå neste månad av. Ser fram til nytt spennande fotballår!

Takk til dere som har vært med å støtte laget gjennom sesongen, takk til dere foreldre som viser en kjempe positiv holdning til samarbeid, takk til sponsorene som støtter oss. Men sist og ikke minst takk til dere fotballspillere som viser så vanvittig vilje til å bli bedre og til de gode holdninger dere har vist.

Bildet: Jubelscene etter finaleseier i Lyngdal-Cup

Svein Bø og Astrid Jåsund

Gutter 14: Bak fra venstre: Sindre Hadland, Kjetil Taksdal, Tormod Taksdal, Erik Aarrestad Åsland, Håvard Lye, Leif Refsnes Bø, Einar Tunheim Lye, Trygve Tjemsland, Olve Årrestad Skrudland, Svein Bø. Foran fra venstre: Astrid Jåsund, Nils-Olai Jåsund-Tjåland, Martin Skårland, Sture Refsnes Bø, Ole Martin Bø, Per R. Undheim, Magnus Taksdal og Alexander Undheim.

Undheim-Mix

Undheim-mixen blei arrangert i haustferien. Det var 40 spelare fordelt på 8 lag. Spelarane gjorde ein kjempeinnsats dei 2 dagene det stod på. Det var oppe i bua så både spelare og publikum fekk seg noge å bita i, og å tygga på. Takk til alle sammen, og velkommen neste haust. Her er de yngste klare for å ta imot diplomer og medaljer.

Fotballgruppa

Morgan, Sakaria, Maria Kristine, Ådne, Tore, Oda, Thomas, Julie, Mathias, Daniel, Henrik, Nikolai, Preben, Marina, Nils Ole, Renathe, Ruben, Elias, Dennis, Gøran

Juniorlaget

Det har vore en gild sesong med mykje god fotball og egenutvikling. Dessverre viste ikkje dette igjen på tabellen. Me vant mot Figgjo heime og borte. Fekk walkover poeng mot Eiger heime og borte. Havnet til slutt på 7 plass med 12 poeng.

Det har vore et lag med ungdommer som en bare må bli glad i. Takker dere alle for innsatsen og pågangsmotet. En ekstra takk til Olav som har vore hjelpetrener og tatt mykje ansvar. Takker og Hermund for ekstra innsats og for å ta ansvar. Dere er nokon kjempe greie ungdommer alle dager, unntatt sundagene (-:

Eirik Undheim blei årets spelar. Gratulerer!!!
Asle Risa fekk innsatspokalen i år. Gratulerer!!!

Desse har spelt på junior laget: Olav Tunheim, Hermund Undheim, Andre Undheim, Jon Harald Ødegård Egeland, Eirik Undheim, Kristian Taksdal, Kim Erlandsen, Livar Hadland, Ingve Risa, Asle Risa, Morten Risa, Tom Helge Konrad Andreassen, Alf Håkon Gya, Tormod Tjåland, Ole Andreas B., Sven Ingvar, Harald Kartevoll, Sven Hadland, Marius Undheim, Tobias Taksdal, Robert Undheim, Gunnar Norås, Ådne Søyland og Livar Søyland.

Hvis eg har gløymt nokon, beklager eg. Det var mange innom og hjelpte til. Takk til alle som har stilt opp.

Lagleder: Siv M. Erlandsen
Trener: Frank Bårdsen i haust sesongen. Trener: Robert Erlandsen i vår sesongen

Siv Erlandsen

Jenter 19

J19 har hatt få spelarar denne sesongen, men har fått litt hjelp av Orre etter sommaren. Uten dei hadde me ikkje klart å fullføra sesongen. Me var bare 3 lag i pulja (Sokendal,Ganddal og Undheim) så det vart mange kamper mot kvarandre. Me spelte 10 kampar; vant 3, uavgjort 2 og tapte 5, 28-33 i målforskjell.

Lillianne fekk både innsatspokalen og pokal for årets spelar. Gratulerer!

Desse har spelt på J19-laget: Lillianne Tunheim, Anna Tunheim, Anmari Buaban, Karin Bøe, Therese Olsen, Ane Olsen, Ester I. Danielsen. Takk til alle for god innsats!

Trenare har vore Bobby Oyamo og Leif Arne Brådland.

Trond Tunheim

Framme f.v. Ane Olsen, Anmari Buaban, Lillianne Håland, Karin Bøe, Ester L. Danielsen. Bak f. v. Bobby Yamo, Leif Arne Brådland, Trine Friestad, Anna Tunheim, Therese Olsen, Mia Undheim, Renate Ellingsen Byberg.

Gratulerer, Lillianne!

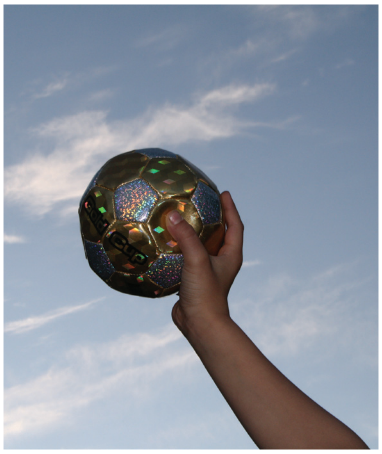
Håndballsesongen
er i gang

Handballgruppa veks litt for kvar ny sesong, og det er så gildt! Nå er talet 70 spelarar frå 8 år til opp i 20-åra, og med eit støtteapparat av trenarar, lagleiarar og styret på 17 stykker, begynner det å bli ein god gjeng. Denne hausten er det to nye 9-årslag, både jentelag og gutelag. Laga frå sist sesong held fram, J10, J13, G13, G15 og herrelaget, og alle lag viser framgang sportsleg. Det er derfor kjempegildt å vera publikum i hallen, anten det er jentelaget eller nokre av "karane" som har kamp. Denne sesongen skal Undheim også arrangera turneringar, både minihandball, 9-og 10-årsturneringar. Oppsett over kampar i Undheimshallen, heng på oppslagstavlene i hallen, så følg gjerne med der!

"Musikkjenta vår" er flink med musikken, og skaper stemning ved skåring av mål, og undheimspublikumet viser kor flotte supportarar dei er. Her er det likevel grunn til å nemna at alle kan tenkja på fair play-prinsippa, som inneber at me som vaksne skal vera positive og støttande, og gode førebilete for ungane våre. Me skal også tenkja på at dommarane på banen gjer ein frivilleg, uunværleg jobb, som ikkje alltid er lett. Undheim har flinke dommarar, anten det er nybegynnarane eller dei litt meir drevne i gamet, og eg vil oppfordra alle til å gi desse og ros og oppmuntring etter ein kamp. Me veit dei treng det, og me har ingen dommar å mista.

Før jul kjem dei yngste spelarane på dørene dåkkas med julenek. Håper de støttar opp om handballgruppa og kjøper ein kvast til å skapa julestemning med. Vil elles takka alle som stiller på dugnad, anten det er dei trufaste styremedlemmane, dommarane, trenarane, lagleiarane, musikkansvarlege, spelarar eller foreldre/føresette.

Seri Refsnes



TIDSPUNK FOR HÅNDBALL:

G9/J9
torsdag 16.30-17.30

G10/J10
torsdag 16.30-17.30

G13
tirdag 18-19

J13
mandag 19-20
onsdag 19-20

G15
mandag 16.30-18
torsdag 19.30-21

Herrer
tirsdag 19-20.30
torsdag 19.30-21

Sjekk
www.undheimil.no
for endringer

M
FRISØR
4342 UNDHEIM - TLF. 51 48 44 99

Gutter 9

I september starta me opp med håndball for gutter 9 år.
Dette laget er ei blanding av gutter 8 og 9 år – 4 frå kvar årsklasse.
Me var veldig usikre på kor mange gutar som ville møta opp for å spela håndball derfor var G9 i utgangspunktet ikkje påmeldt i serien. Men sidan det vart så godt oppmøte så meldte me på eit lag og me spelar kampar mot Voll, Klepp, Egersund og Sandnes. Me spelar kampar ca. 1 gong i månaden, og då spelar me 3 kampar på same dagen.
Me trenar 1 gong i veka i Undheimshallen, fokuset nå i starten er å få ballkontroll, derfor blir det mykje stussing og pastninger, me brukar øvelser med ball i løpet av heile treninga.

Det er ein ivrig guttegjeng som det blir spennande å fylgja framover, syns at dei alt etter første kampen viste framgang!
I skrivande stund så har med vore på Klepp og spela 3 seriekampar, det blei skora mykje mål og gutane hadde god innsats.
Me har og vore på turnering; ”Potetcup” på Klepp, kjekk turnering der det blei oppfordra til ”friskt” spel, slik som snapping av ballen.
Vi klarte oss godt der og, masse mål og fornøyde spelarar som fekk fine premier.

Spelere på laget:
Nikolai Fosse, Mathias Wefring, Gøran T. Lye, Ruben L. Jonassen, Sune Risa, Daniel Vigrestad, Henrik Stokka, Tore B. Mæland

Trener: Signe Tunheim
Oppmann: Hasna Vigrestad

Jenter 10

Det er 7 jenter og 4 gutter, som møter opp til så og si hver eneste trening. Det har kommet 3 nye siden sist sesong.

Vi har til nå hatt 2 kampdager, med 3 kamper begge dagene. Laget begynte sesongen bra i Nye Loen med mye mål. Siden blei det bare bedre i Kåsenhallen.

Spillerne har begynt å forstå mer og mer og å “se” spillet. Opprulling og pådrag er veldig effektivt. Dei har og begynt å bevege seg mer og da kommer resultatet. Både i forsvar og angrep. Veldig gøy å se forbedringene og utviklingen dei har hatt. Fortsetter utviklingen, så lover det godt for framtiden.

Dei som er med er: Ida, Magnhild, Kaia, Martine, Preben, Sakaria, Thomas, Øyvind, Kristine, Julie, Morgan

Trener: Ranveig
Lagleder: Aud Jane

Ranveig Undheim

Gutter 13

Etter en braksuksess på Sørlande i Kif cup og en liten ferie så er endelig håndballen starta!

Etter en trøblete start på treninga og uvisst kor vi ville stå i år har kampane vist kor mye som bor i guttane. I skrivande stund ligger vi helt i toppen av tabellen. Det er heilt fantastisk og sjå utviklinga i laget på bare et år! Vi har også fått opp noen nye rekrutter i år så vi har en veldig bra blanda mix. Cato Lobekk som var trener i fjor sammen med Signe har trappa ned og me takker for et flott sammarbeid! Stikk innom undheimil.no for å følge når guttane skal spela kamp. Oppfordrar alle til å stille og heie fram laget utover sesongen!

Dan Stian Hadland

Bak f.v: Vegard, Olve, Einar, Magnus, Tormod. 2.rekke f.v Per, Ole Martin, Petter. Framme: Sture. Ikkje tilstede: Sebastian og Henning

Jenter 13

I år er laget sammensatt av 12 jenter fra 11 til 14 år. Det er en livlig og kjekk gjeng som står på både på kamp og trening. Resultatene har ikke helt vært på jentene sin side til nå i sesongen – men det er ingenting å utsette på innsatsen. Regner med at marginene snart vil være på jentenes side og at en seier snart er på plass.

Trener for lager er Jan Jonassen og lagleder er Tor Ove Taksdal.

Tor Ove Taksdal

Fra venstre bak; Tonje Olsen, Ranveig Øverland, Ane Taksdal, Eline Taksdal, Anita Rosland Risa, Eline Ødegård Egeland, Elisabeth Gausland. Fra venstre framme; Tina Lode Jonassen, Eva Risa, Tiril Bergene Mæland, Serina Undheim, Renathe Haugvaldstad.

Gutter 15

Så var vi endelig i gang med håndballsesongen 2011/2012. Vi kom i gang litt sent i år også, men vi startet ikke med kamper før 02.10.11 så vi hadde litt tid til å forbrede oss. Vi trener 2 ganger i uken, og det er bra oppmøte.

G15 er en god gjeng å jobbe med, mye godt humør og mange morsomme kommentarer. Og det er gledediq å se at disse guttene også er blitt litt mer voksne enn i fjor. Men mest av alt gleder det oss at alle utespillerene har vært på skåringslista i år, og at alle spillerene utvikler seg i rett rettning. Vi har fortsatt en del å jobbe med, men det blir bedre og bedre for hver trening. Det kan til tider være litt av en utfordring på trening, men hva hadde live vært uten utfordinger…..:)

I skrivende stund har vi spilt 5 kamper, det har vært 2 seiere og 3 knepne tap. Neste kamp skal vi ha tisdag 15.11.11, og da satser vi på seier mot Hundvåg

Denne sesongen er vi for tiden 9 spillere, og det er Ørjan Undheim, Leif R. Bø, Håvard Lye, Livar Egeland, Kristian Taksdal, Espen Reinertsen, Espen R. Risa, Eirik Taksdal og Martin Haugvaldstad. Det kan til tider være litt lite med 9 spillere. Så om det passer får vi låne Tormod og Vegard fra G13. Alf Håkon Gya vil også komme tilbake fra Kåsen, ettersom Kåsen valgte å trekke laget sitt.

Vi gleder oss til resten av kampene, og målsettingen er å kommer høyere på tabellen enn i fjor. Og til slutt vil vi oppmuntre alle til å komme og heie frem Onnai sitt G15 lag når de spiller kamp, enten det er på hjemmebane eller bortebane.

Cathrine og Elisabeth

A-laget

Dette har vært en god sesong med bare et tap, 3 uavgjort og 14 seira til avdelingsvinner i 6. divisjon.

Årets spiller: Robert Undheim. Innsatspokal: Sindre Hadland og Sven Hadland.

Gratulerer til Tom Arild Undheim, som har spilt sin kamp nr. 400!

Martin Oma

Herrene

Etter gjentatte telefoner i løpet av sommeren ang. oppstart for trening kom vi i gang i løpet av august. Til å begynne med var det 14-15 spillere og et par nye fjes kom også til. Men etter hvert har vi vært preget av en del skader, så i skrivende stund er vi ca 8-9 stabile som stiller til kamp. Vi trener 2 ganger i uken, tirsdag og torsdag om det skulle være noen som var intressert i å være med.

Spillerne på herrelaget bidrar med mye humor, gullkorn, stahet og god innsatsvilje, men innimellom kan det komme frem at de er EKSTREMT dårlige tapere… Det som er imponerende angående disse spillerne er at de til tider gir utrykk for at de kan alle lover og regler bedre enn både dommere og trenere. Men til syvende og sist er de en god gjeng på bunnen som vi ler mye av og med, og vi syntes det er kjekt å trene dem….

Vi har spilt 7 kamper til nå og har 2 seiere, der den ene ble vunnet hele 34-7, og ja det andre laget møtte opp… Undheims keeper stod en hel omgang uten å slippe inn ett eneste mål. Ellers er det noen kamper som har tippet i motstanders favør i sluttminuttet slik at det har blitt ett knepent tap. Vi satser på bedre kondis og seier ved neste oppgjør.

Spillere som er med i år er Tore Gødeland, Dan Stian Hadland, Erik Mikal Tjåland, Kim Andre Viste, Eivind Skjæveland, Jan Even Reinertsen, Bernt Ulvnes, Tommy Gudmestad, Joakim Risa, Geir Magne Fuglestad, Kent Morten Skrettingland, Daniel Grødeland og Pål Undheim har stilt opp som superreserve når vi har vært lite spillere.

Vi gleder oss til resten av kampene, og målsettingen er å fortsatt ha det kjekt på trening og kamp, samt komme høyere på tabellen enn i fjor. Og til slutt vil vi oppmuntre alle til å komme og heie frem Onnai sitt herrelag når de spiller kamp.

Astrid og Elisabeth

NILS OMA MASKIN
TLF. 951 40 764
Alt i graving,
renseparker, dyrking og grøfting

FOTLAND MASKIN
GRAVING OG LØING
Øygardsholen 3 4342 Undheim
Privat: 51484215 Mobil: 94675204

BØRGE UNDHEIM A/s
KYLLINGOPPDRETT
4342 Undheim - Tlf.: 51 48 89 00
Frå daggamle til 18 veker gamle kyllingar
kan leverast heile året

G-Sport Nærbø
Amfi Nærbø. Tlf: 51 43 43 42
sport er alt SPORT

«ME LØYSE ADLE DINE TRANSPORTBEHOV»

Johs. Egeland & Sønner as
Transportforretning • Undheim
MOBILTELEFON 982 56 700

FJØSSYSTEMER
Bonden og dyrenes førstevalg

Tlf. 51 43 39 60 www.fjossystemer.no

S.Risa as
N-4342 Undheim
Tlf: +47 51484403 Fax: +47 51484560
E-post: post@srisa.no www.srisa.no

HERREDSVELA TRANSPORT
JAN SIGVE HERREDSVELA
4363 Brusand • Tlf.: 51 43 93 75 • Mob.: 900 75 500

FRIIDRETT

Barn og ungdom

I barne- og ungdomsavdeling har ein hatt treningar med Gro og Jofrid på tysdagar. Det har vore lite konkurrering for desse, men dei er ennå litt unge. Tiril Bergene Mæland, Morten Undheim, Vegar Undheim og Kjartan Love Ree har alle vore med på TKS Jærcupen i løpet av sommaren og gjort det godt her. Vegar vart i år igjen utteken til å vera med på NCC lekene og representer Rogaland. Nokre av dei tok seg ein tur til Søgne som avslutning på sesongen.

Svein Ove Risa

Vegard i svevet!

Senior og veteran

I senior- og veteranavdelinga har me også hatt litt variabelt med konkurransar. Nokre har vore litt plaga med skadar men elles har me vist igjen på lokale løp. I løpet av sesongen har me hatt fleire gode resultat. Jarle Risa har sett klubbrekordar på maraton og 6 timers løp samstundes med at han har klart kravet til NM på 10000m. Han vann Vindparkløpet, Landsbyløpet og Kondistrimmen i år. Svein Ove Risa har ikkje gjort det like bra på dei lokale løpa som han pleier men har gjort det bra i meisterskap i år; NM gull på 10000m, 5000m og 3000m Hinder i tillegg til sølv på EM Veteraner halvmaraton og bronse på 10km. Han klarte og NM kravet på 10000m i løpet av sesongen. Gustav Gudmestad har persa både på halvmaraton, maraton og 6 timer i år. Ole Fossfjell har debutert på maraton og halvmaraton i løpet av året med tider som matchar Gustav. Carlo Brekken vann Orremila og kom under 2.40 på maraton i år. Karl Tunheim har hatt det litt travelt i år men det hindra han ikkje i springe maraton på Undheim på 2.55. Elles hadde me 7 stk under 40 min på 10000m på Lye i haust, så breidda er veldig god for tida. Antalet folk som er med på treningane aukar mest frå veke til veke.

Svein Ove Risa

TRENING, FRIIDRETT

BARN OG UNGDOM FRA 4. KLASSE:
Tirsdag
kl 17-18 i hallen

SENIOR/VETERAN:
Tirsdag og torsdag
kl 18 frå skulen
Søndag
kl 9.30 frå hallen

Hyundai Urdalsnipa opp
7. august

Dette året prøvde me å arrangera motbakkeløpet vårt i starten av august for å få eit litt bedre ver en foregåande år. Men veret var det samme med vind og regn. Dei første meldingane som kom ned frå toppen var `Bilen rister og der bles regnklærne til Nils Petter vekk`. Men eit fint antall folk møtte opp og fekk servert gratis grillmat i garasjen på toppen samstundes med at dei fekk sjå løparane som kom opp til toppen. Det vart satt løyperekord både i herre og dameklassen.

Torstein Tengsareid frå Skjalg vann herreklassen medad Anne Jorunn Hodne frå GTI vann dameklassen. Jarle Risa vart nummer 3 i herreklassen med fleire Undheimsløparar på hjul.

Svein Ove Risa

RESULTATLISTE

MENN	Klubb	Klasse	Tid
1 Torstein Tengsareid	IL Skjalg	MS	15.09
2 Tom Erik Halvorsen	GTI	MS	15.50
3 Jarle Risa	Undheim IL	MV 35-39	16.25
Knut Undheim	Undheim IL	MS	16.42
Carlo Brekken	Undheim IL	MS	16.55
Kjetil Bregård	Undheim IL	MS	16.58
Anders S. Olsen	Undheim IL	MS	17.53
Nils Martin Sikveland	Undheim IL	MS	18.15
Gustav Gudmestad	Undheim IL	MV 45-49	19.20
Ingvar Risa	Nærbø IL	MV 40-44	20.51
Stig Harald Thunheim	Undheim IL	MS	21.45
Rune Bauge	Undheim IL	MV 35-39	24.54
Sondre Kartevoll	Undheim IL	MV 35-39	26.07
Kjartan Love Ree	Undheim IL	G14	27.57
DAMER			
1 Anne Jorunn Hodne	GTI	KS	19.46
2 Marianne Nessa	Homersåk	KV 35-39	23.48
3 Susanne Hemnes	Sandnes Skiskytterlag	J14	24.51
4 Ingvild Steines Luteberget		KS	25.16

Berlin Maraton

25. septemer

Nok eit år var det ein spent gjeng som sette seg på flyet til Berlin. Dette året hadde me med oss to debutantar på maraton, Ole Fossfjell og Håvard Hetland. Gustav Gudmestad hadde sett seg som mål å ta seg godt av dei to urutinerte løparane. På flyet nedover vart det diskutert flittig korleis ein skulle legge opp løpet, kva fart ein skulle springe og kven som kom til å slå kven. Me mellomlanda i Frankfurt og var her litt over ein time før me reiste vidare. Her måtte jo begge debutantane kjøpe kvar sitt eingongskamera til den store turen. Ein av dei, som helst vil vera anonym, me kallar han bare for O, brukte heile timen på flyplassen til å få av plastikken på kameraet.

Vel framme i Berlin skjekka me inn på hotellet før me fant vegen opp til messeområdet for utlevering av startnummer og diverse shopping. Det er tragisk når godt vaksne mannfolk oppfører seg som tenåringsjenter på Kvadrat. Dei bare måtte ha dei sokkane, prøve dei skoa, skoa var feil farge, den jakka var så kule. Slik haldt Gustav, Ole , Carlo, Jarle og Håvard på i fleire timar. Etter eit besøk på ei luguber sjappe som selde pannekaker med ost og skinke, for me vidare til bassenget på hotellet for å slappe av. Då starta ein ikkje navngitt person (G) å briljera med sine tysk-kunnskapar, nei det var ikkje han som hadde studert i Tyskland, du står bare ikkje i eit basseng med masse folk og roper for full hals om Grosse Fis.
Lørdagen skulle brukast til frukostløp opp til Olympistadion for å sjå seg rundt der og få litt gratis mat. Debutantane var overvelda av folkemassane som velta inn på arenaen. Utanfor trefte me ein gjeng med Bryne-folk som hadde same planane som oss. Personen som helst vil vera anonym (G) begynte igjen å briljera med sine framifrå tysk-kunnskapar. Denne gongen var det god tysk, men det var bare litt uheldig val av ord. Du står ikkje utanfor Olympiastadion frå 1936 og roper ”Ein Reich, ein Fürer”. Så me måtte ta han med oss tilbake til hotellet og låse han inn på rommet.

Resten av dagen gjekk med til oppladning til løpet som starta klokka 9 neste morgon. Det obligatoriske pastamåltidet på hotellet vart gjort tidleg slik at alle var i seng til kl 21.00.
Neste morgon var alle klar i frukost salen klokka 0600 med konkurranse-drakta på og teip på brystvortene. Alle hadde fått på seg knesokkar og starta drikkinga av sportsdrikk.
Etter litt tvilsom val av T-bane kom me til slutt til startområdet, der Jarle fann ut han hadde mista mobilen. Alle leverte frå seg klærne før me i likhet med 39000 andre pissa i en busk.
Etter at me fann plassane våre i dei forskjellige start-boksane trefte me folk frå Helleland og Haua.

Eit par timar seinare samlast me atter ein gong på plenen framfor riksdagen med sol og 20 grader. Jarle hadde persa med over minuttet og kom inn på 2.25.52, han var lett i beina og spratt rundt på plenen og leita etter mobilen. Svein Ove hadde fått det tungt mot slutten og kom inn på 2.30.22, han klarte så vidt å setje seg ned på plenen utan å få krampe. Carlo kom jublande etter å ha teke 3. plassen på Undheimstatistikken frå Karl med tida 2.39.27. Gustav kom etter langt og lenge med to never i lufta, denne gongen gjekk det på engelsk ”Yes, Yes, Yes I am the man”. Han hadde persa med smått utrulege 6 minutt, denne løparen har mykje meir inne enn 3.13. Neste gong tar eg tida til Geir Frøyland, var noko av det første han sa. Ole kom litt etter Gustav med ein kjempe-debut på distansen. 3.20 i første forsøk, litt mykje jubling kvar gong han såg eit kamera skulle tyde på at ei raskare tid må vera mulig når fokuset er på det sportslige og ikkje på kamera i løypa.

Plutselig medan me satt der og diskuterte om me skulle venta på Håvard, som ikkje hadde trent særlig mykje, kom han hoppande med nevane i lufta, 3.45 utan trening er smått utruleg.

Då fann me ut at me fekk prøve å hinke oss til hotellet, Svein Ove og Håvard hadde store problem i trappene så det tok litt tid. Om kvelden skulle me verkeleg slå ut håret, men etter å ha vandra 5 km for å finne ein ledig restaurant som serverte biff, vart klokka ikkje mykje over 21.00 før folk var så trøtte at me trakk oss tilbake.

Dagen etter hinka me oss til flyplassen for heimturen. Me såg verkeleg ikkje ut som topptrena idrettsutøvarar på tur.

Svein Ove Risa

6-timers

6. november

Nok ein gong vart 6 timersløpet ein suksess. Norgesrekord i tillegg til det 3. beste resultatet nokon gong av ein herreløpar og det same for damer. Gjermund Sørstad sette norsk rekord på 6 timer med 85729 m, men bare 1,3 km bak han var Jarle Risa med 84334 m. Dette resultatet betyr mest sannsynleg at Jarle vert utteken til å representer Norge i VM 100 km i Italia neste år. Elles persa Gustav Gudmestad seg på 6 timers og sprang 64756 m. Stig Harald Thunheim persa på maraton på veg til 53441 m. Det var og nokre som berre sprang maraton, dette vart vunne av Karl Tunheim på 2.55.27, medan Arne Horpestad fekk litt skadeproblem men gjekk inn til ei tid rett under 4 timar. Elles er det verdt å merke at Signy Henden Rustlie frå Lørenskog sprang 46 km, ho er fødd i 1938!!! Så det er ennå ikkje for seint for dei fleste.

I tillegg til 6 timersløpet vart det arrangert Friidrettskule for barn i hallen. Her møtte det 30 unge mellom 4 og 10 år som alle storkosa seg.

Svein Ove Risa

Gustav Gudmestad om friidrett:

Jeg synes det er kjekt å springe. Jeg liker å trene! Det er sosialt, og vi har et godt miljø. Motivasjonen er maraton-løp (4,2 mil). Jeg prøver å få med meg 2-3 maraton i året, og noen kortere løp. Jeg springer helst ikke lenger enn dette, men jeg er fornøyd med at jeg klarte å springe ca 6,4 mil på 6-timersløpet i november! (32 1/2 runde mellom hallen og kirka)

Gunn Berit Soldal

Stavnheim
GRUPPEN

Jonas Stavnheim
Engros AS

Stavnheim
VASKERI & RENSERI

Jonas Stavnheim
Renhold AS

Stavnheim
PROSJEKT AS

Spar opptil 70% fyringskostnader

Daikin har modeller for gulv, -vegg og takmontasje

Mulighet for sms styring via mobilen (Temperaturer ned til 10 grader)

DAIKIN
INNEKLIMA TIL Å STOLE PÅ

Vi fører: Viking Bad infrarød badstu, utendørs massasje- og Swim Spa. Bose musikksystem.

R&H
REIME &
HAUGVALDSTAD

Tlf. 09543. post@reha.no

Åpent butikk Nærbø: Torsdag kl. 12-19, ellers etter avtale
Reime & Haugvaldstad AS. Jernbanevg 4, Nærbø. Kjartan Reime tlf. 982 20 860
avd. Mosterøy Jon Arild Haugvaldstad tlf 901 31 590

ThyssenKrupp
Monolift

VESTHOR
BYGG
Per Sigve 913 60 921 Henrik 951 55 693
Nybygg - Påbygg - Reperasjoner - Vedlikehold

VESTHOR
BYGG
Per Sigve 913 60 921 Henrik 951 55 693
Nybygg - Påbygg - Reperasjoner - Vedlikehold

TIME SPAREBANK
- for Jæren

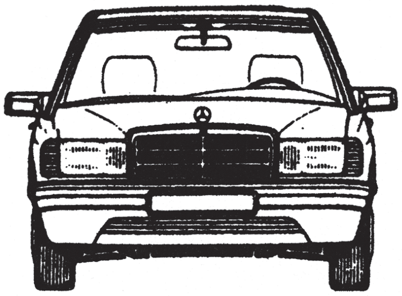
Bryne: 51 77 91 00
Kverneland: 51 48 73 00
Undheim: 51 48 44 73
Varhaug: 51 43 11 24

TeleBank: 22 50 63 80
E-mail: post@time-sparebank.no

bring CARGO
Finding New Ways

Spesialisten innen
Transport-
og
Logistikktjenester

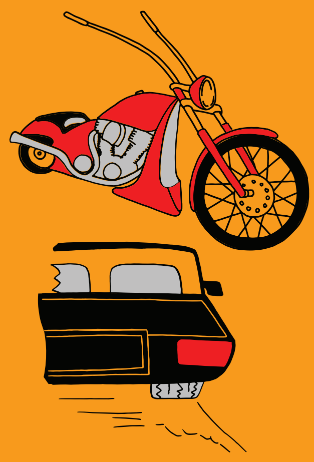
www.bring.no



T.I.SKOGEN
Olsteinvegen 10
4342 Undheim
Telefon/Telefax 51 48 44 80

TOR IVAR SKOGEN
Mobiltelefon 917 08 470

BIL - TRAKTOR - MASKIN - UTSTYR
Kjøp - Salg - Formidling



KÅSEN BRUKTBIL
TLF. 51 42 69 99
Kjøp - Salg - Formidling - MC Utstyr
www.kaasen-bruktbil.com

AkerSolutions™

STATISTIKK

Halvmaraton statistikk 2011

Klasse	F.år	Namn	Klubb	Resultat	Sted/Dato
M 35	74	Svein Ove Risa	Undheim IL	1.11.16	Frankrike 15.05
MS	81	Kjetil Bregård	Undheim IL	1.15.57	Sola 29.01
M 35	76	Jarle Risa	Undheim IL	1.19.05	Stavanger 27.08
MS	79	Carlo Brekken	Undheim IL	1.20.07	Stavanger 27.08
MS		Anders S. Olsen	Undheim IL	1.24.45	Stavanger 27.08
MS		Kristian Reiten	Undheim IL	1.25.13	Oslo 25.09
M 45	65	Gustav Gudmestad	Undheim IL	1.29.32	Stavanger 27.08
M 60	49	Arne Horpestad	Undheim IL	1.29.58	Egersund 05.03
MS		Nils Martin Sikveland	Undheim IL	1.30.54	Stavanger 27.08
MS	82	Sven Undheim	Undheim IL	1.32.26	Stavanger 27.08
MS		Ole Fossfjell	Undheim IL	1.35.31	Stavanger 27.08
MS		Tommy Undheim	Undheim IL	1.36.05	Stavanger 27.08

Maraton Statistikk 2011

M 35	76	Jarle Risa	Undheim IL	2.25.50	Berlin 25.09
M 35	74	Svein Ove Risa	Undheim IL	2.30.22	Berlin 25.09
MS	79	Carlo Brekken	Undheim IL	2.39.27	Berlin 25.09
M 35	76	Karl Tunheim	Undheim IL	2.55.27	Undheim 6.11
M 45	65	Gustav Gudmestad	Undheim IL	3.13.39	Berlin 25.09
MS		Ole Fossfjell	Undheim IL	3.20.41	Berlin 25.09
MS		Håvard Hetland	Undheim IL	3.46.08	Berlin 25.09
M60	49	Arne Horpestad	Undheim IL	3.55.11	Undheim 6.11
MS	85	Stig Harald Thunheim	Undheim IL	4.09.32	Undheim 6.11

Utvalte resultat aldersbestemte klasser

G 14	200 m	Vegard Undheim	Undheim IL	26.14 -1.3	Sandnes 25.06	464
G 14	tresteg	Vegard Undheim	Undheim IL	10.70 +1.6	Nadderud 19.06	412
G 14	lengde	Vegard Undheim	Undheim IL	5.11 -0.4	Sandnes 25.06	398
G 14	100 m	Vegard Undheim	Undheim IL	13.23 +0.2	Fana 05.06	363
G 14	400 m	Vegard Undheim	Undheim IL	62.27	Sandnes 25.09	350
G 14	høgde	Vegard Undheim	Undheim IL	1.48	Lye 29.05	330
G 14	100 m	Morten Undheim	Undheim IL	14.0 +0.4	Bryne 10.05	227
G 14	tresteg	Morten Undheim	Undheim IL	8.52 +2.0	Bryne 10.05	150
G 14	tresteg	Kjartan Love Ree	Undheim IL	8.23 +1.2	Bryne 10.05	113
J 11	200 m	Tiril Bergene Mæland	Undheim IL	39.08 -0.8	Sandnes 08.06	53
G 14	spyd 600 g	Vegard Undheim	Undheim IL	32.50	Lye 29.05	
G 14	60 m	Vegard Undheim	Undheim IL	8.02 +1.4	Nadderud 18.06	
G 14	kule 4 kg	Vegard Undheim	Undheim IL	8.78	Bryne 17.09	
G 14	kule 4 kg	Kjartan Love Ree	Undheim IL	6.09	Frøyland 25.08	
G 14	600 m	Vegard Undheim	Undheim IL	1.43.90	Lye 14.09	
G 14	diskos 1 kg	Vegard Undheim	Undheim IL	25.46	Sandnes 08.06	
G 14	80 m hekk 84 cm	V.Undheim	Undheim IL	15.09 -1.0	Lonevåg 03.09	
G 14	høgde	Kjartan Love Ree	Undheim IL	1.20	Sandnes 08.06	
G 14	diskos 1 kg	Kjartan Love Ree	Undheim IL	14.01	Sandnes 08.06	
J 11	spyd 400 g	Tiril B. Mæland	Undheim IL	10.96	Lye 31.05	

HEGRE
- biler og folk du kan stole på
HYUNDAI

Jærbladet

Felleskjøpet

Arne Reime
Maskin
Tlf. 906 32 084

JÆRBETONG

KRUSE SMITH

sport 1
Jæren
4365 Nærbø Tlf. 51 43 43 10

Rassin
Haugseng
DIREKTESALG AV ARBEIDSKLÆR
Lode, 4350 Nærbø.Tlf. 51 43 35 17
ALLTID ÅPENT

www.pre-press.no

Har du tomt?
-vi har huset...

Ta kontakt med Erling
og be om vår huskatalog.

SAGAbo
HUS FOR NORSKE FORHOLD
Jernbanegaten 9, 4340 Bryne
Telefon 51 77 19 60

Europris

NÆRBØ

UNDHEIM

Avsendar: Undheim Idrettslag, 4342 Undheim

med DeKor

UNDHEIMSHALLEN

Søndag 18. desember kl. 18.00 (Dørene åpner 17.00)

Billetter kan kjøpes hos Billettservice.no 81533133 (posten, Narvesen) Undheim handelslag og kyrkjekontoret.
I hallen også på mandager kl. 19.00 - 21.00 og på tlf:48032705

Undheim Handelslag

SAGAbo
HUS FOR NORSKE FORHOLD

REFSNES PLANTESALG
GARBORG • TLF. 51 48 71 52 • Mob. 48 03 27 05

Jærprint AS