

TRENINGSTIDER høsten 2020 UNDHEIM IDRETTSHALL

07.09.20

	Måndag				Tysdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lørdag			Søndag			
	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gilde	Bring	Fatland	
13:30-14:00																	TUBA/Trampett Trine Haugstad										
14:00-14:30					J13 Camilla Aaenstad 91108391												13:15-15:30										
14:30-15:00					14:00-15:30				Turn 5.-7. klasse		14:30-15:30		Friidrett v/Svein Ove Risa 90022391														
15:00-15:30																	14:45-16:45										
15:30-16:00																											
16:00-16:30																											
16:30-17:00	Minihåndball Torstein Felde 41388902				Friidrett v/Svein Ove Risa 90022391				Barneldrett		16:30-17:15																
17:00-17:30	16:30-17:30				16:30-17:30								J13 v/Tone Haugen 405239														
17:30-18:00	J10 v/ Tone Haugen 40523991				J15 Rune Bauge 91582638				Dametrim		Trampett 1.-5. klasse		17:30-18:30		Dametrim		17:00-18:00										
18:00-18:30	17:30-18:30				17:30-19:15				Ranveig				Ranveig		J15 Rune Bauge 91582638												
18:30-19:00	J13 v/ Tone Haugen 40523991								Turn 1.-4. kl				18:00-19:30														
19:00-19:30	18:30-19:45				Volleyball				Body Pump		18:30-19:15																
19:30-20:00					Nils M Sivveland 45432207				Sirl E. Bø		Basisball Bente Undheim 47848849		G15 Undheim/Nærbe														
20:00-20:30	Aerobic/Basisball Bente Undheim 47848849				19:15-21:00				19:15-20:15		19:15-20:30		19:30-21:00														
20:30-21:00	19:45-20:45																										
21:00-21:30																											
21:30-22:00																											

Måndag: Bhg 9:15-10:45
 Tysdag: Bhg 9:15-10:45
 Onsdag: Bhg 9:15-10:45
 Torsdag: Skule: 10:00-11:00
 Fredag: Skule: 10:00-11:00 + 11:40-12:40

Garderobe: 1 + 5 = guttegarderobe
 2 + 4 = jentegarderobe

Skulen ønsker fotballhallen kvar dag 11:20-11:40 (med mulighet for utvida bruk i vinter)
 Barnehagen ønsker fotballhallen litt ved behov.