TRENINGSTIDER HAUST 2017 UNDHEIM IDRETTSHALL

	Måndag				Tysdag				Onsdag		
	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland
14.30-15.00					J12 13.15-14.45						
15.00-15.30											
15.30-16.00									G11 15:30-16:30		
16.00-16.30											
16.30-17.00	Minihåndball								Foreldre og barn		Barneidr. 5 år
17.00-17.30	16:30-17:30				G12 17-18:30				til 17:15		til 17:15
17.30-18.00	J9/10								Barneidr. 4 år		Barneidr. 6 og 7
18.00-18.30							Dametrim		Turn 1-4 kl		Turn 5-7 kl
18.30-19.00	G11 18:45-20				J14 18:30-20		18-19		18:15-19	J12	Til 19:00
19.00-19.30						Volleyball 19-20:30					
19.30-20.00	Basisball								Basisball		
20.00-20.30	19:30-20:30	G15			Body Pump				19:45-20:45		
20.30-21.00					20-21					Old boys	
21.00-21.30											
21.30-22.00											
		Andre									
		Handball									
		Friidrett									
		Tuba									
		Fotball									
Måndag:	Bhg 9:30-11 (5Åringer)					Me brukar i utgangspunktet berre garderobe 1 og 2.					
Tysdag:	Skule 10:00-12:55					Garderobe 1 er guttegarderobe og garderobe 2 er for jentene.					
Onsdag:	Skule 10-11										
Torsdag:	Skule 08:45-09:45		Bhg 9:30-11								
Fredag:	Bhg 9:30-11		Skule 11:25-12:55			Spinning tysdagar 19-20 (trimrommet)					

02.08.2017

	Torsdag				Fredag				Lørdag		
Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland	Gymsalen	Gilde	Bring	Fatland
	Friidrett				Fotball J14 13:15-14:45						
	14:30-17										
			UT 16:30-17:30								
					Håndball 17-18:30						
7 år	J14 17:30-19:30										
					A-lag						
	G15 19:30-21										

Søndag		
Gilde	Bring	Fatland
Gro volleyball		